

ORIENTAÇÕES PRÉ-CIRÚRGICAS

10 orientações para o paciente antes da internação

1. Compareça ao hospital com duas horas de antecedência ao horário marcado para o procedimento;
2. Traga todos os exames realizados no pré-cirúrgico, seja laboratorial ou de imagem. No dia da cirurgia é importante trazer todos os exames de imagem, sejam recentes ou antigos, impressos em papel e filmes;
3. Traga uma lista de suas medicações de uso cotidiano, com dose e horário;
4. Traga cartas e declarações de avaliação de outras especialidades, caso alguma tenha sido solicitada;
5. No dia marcado, fique em jejum (sólidos e líquidos, inclusive água) por 8 horas antes do horário marcado para o procedimento. No dia anterior, alimente-se normalmente e tome os medicamentos de uso habitual;
6. Caso você utilize alguma medicação para pressão, tome este remédio com pequena quantidade de água (um copo de café pequeno), em seu horário de rotina;
7. O uso de medicações anticoagulantes orais (AAS, Clopidogrel, Plavix, etc.) deve ser interrompido 7 dias antes da cirurgia. Em alguns casos estas medicações devem ser substituídas. Converse com Dr. Eduardo Fanchin Rocha para informações mais detalhadas;
8. Evite uso de anti-inflamatórios 1 semana antes da cirurgia;
9. Não esqueça de levar para o hospital suas órteses (dispositivos médicos) indicadas no pré-operatório pelo médico, para o uso após a sua cirurgia (muletas, andador, calçado pós-cirúrgico, robofoot);
10. Não deixe para a última hora. Prepare sua mala e todos os itens acima com a devida antecedência, para garantir que você não irá esquecer nada.

